


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 Kj Fehérje: 27.36 g Zsír: 39.57 g T.Zsírsvav: 10.31 g Szénhidrát: 77.70 g	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 Kj Fehérje: 33.96 g Zsír: 40.82 g T.Zsírsvav: 10.63 g Szénhidrát: 111.16 g	ÜNNEPNAP	Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Energia: 1,039.86 Kcal / 4,346.61 Kj Fehérje: 45.38 g Zsír: 43.60 g T.Zsírsvav: 17.30 g Szénhidrát: 115.04 g	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 Kj Fehérje: 47.42 g Zsír: 64.39 g T.Zsírsvav: 10.96 g Szénhidrát: 147.33 g
		1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7
	Felnőtt B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Energia: 760.08 Kcal / 3,177.13 Kj Fehérje: 43.53 g Zsír: 29.67 g T.Zsírsvav: 10.79 g Szénhidrát: 79.65 g	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 Kj Fehérje: 28.00 g Zsír: 40.36 g T.Zsírsvav: 8.82 g Szénhidrát: 83.88 g	ÜNNEPNAP	Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Energia: 792.47 Kcal / 3,312.52 Kj Fehérje: 26.91 g Zsír: 31.10 g T.Zsírsvav: 6.06 g Szénhidrát: 94.69 g	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj Fehérje: 64.99 g Zsír: 26.57 g T.Zsírsvav: 7.48 g Szénhidrát: 126.42 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)	1,9		1,3,7,9	1,7,15,(10),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosgebiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215839-13
 7.